

XII. Wallacher Ákos Emlékverseny

Verseny célja:

Versenylehetőség biztosítása az atléta palánták számára a téli időszakban.

Verseny helye:

Garay Általános Iskola, 7100 Szekszárd, Zrínyi u. 78.

Verseny ideje:

2025. március 15. (szombat) 9 óra.

Rendező:

Sportélmény Alapítvány

Résztvevők:

2015-ben, 2016-ban és 2017-ben születettek, 2018-ban születettek a 2017-esekkel versenyezhetnek.

Díjazás:

Az I. – III. helyezettek évfáratonként éremdíjazásban részesülnek.

Versenyszámok:

Szivacsgerelyhajítás, 50m gátfutás (2x25 m), szemből magasugrás (csak 2015-ösöknek), 4x1 körös váltó (három évfárat egyben)

Korlátozás: A 2015-ös születésű tanulók max. 2 versenyszámban és váltófutásban indulhatnak!

Egyéb:

- Váltócipő használata kötelező!
- Váltófutásban a három évfárat együtt versenyez, a váltás váltókarikával történik.
- Gátfutásnál a bója megkerülése után futás a célvonalig. A négy legjobb időeredménnyel rendelkező versenyző jut a döntőbe. A versenyszám guggoló támaszból indul. Gáttávolság: első gát 11 m, gátköz 6 m

- Szivacsgerely hajításnál három kísérlet van. Döntő nincs! A dobást helyből kell elvégezni, kilépés esetén a kísérlet érvénytelennek minősül.
- Szemből magasugrásnál minden magasságon 2 kísérlet van. 5cm-es magasságemelések. Egylábról kell elugrani, és mindkét lábat felhúzza guggolásba érkezni. **Csak a szabályos végrehajtást fogadjuk el!**
- A legeredményesebb 2015-ben született lány és fiú versenyző elnyeri a Wallacher család által felajánlott serleget.

IDŐREND

8³⁰ – 9⁰⁰	Bemelegítés
9:00	50 m gát fiú 2015
9:10	50 m gát lány 2015
9:20	50 m gát fiú 2016
9:30	50 m gát lány 2016
9:40	50 m gát fiú 2017-18
9:50	50 m gát lány 2017-18
10:00	50 m gát döntők
10:15	Szivacsgerelyhajítás fiú-lány 2015
	Szivacsgerelyhajítás fiú-lány 2016
10:45	Szivacsgerelyhajítás fiú-lány 2017-18 Szemből magasugrás fiú-lány 2015
11:15	4x1 körös váltó lány
11:30	4x1 körös váltó fiú
12:00	EREDMÉNYHIRDETÉS