

Kelt: Budapest, 2025.02.11.

Fedettpályás U16 és U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2025

1. A bajnokság helye és ideje:

Budapest – BOK Csarnok
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

2025. március 15-16. (szombat- vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség

3. A bajnokság célja:

A fedett pályás többpróba bajnoki címek eldöntése az U16, illetve az U14 korosztályban.

Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

„Magyarország 2025. évi Fedett pályás U16 Ötpróba, illetve Hatpróba, valamint U14 Négypróba Bajnoka” címet.

Az 1. helyezett fiú, illetve leány csapatok tagjai elnyerik a

„Magyarország 2025. évi Fedett pályás U16 Hatpróba, illetve Ötpróba, valamint U14 Négypróba Csapatbajnoka” címet.

Az 1-3. helyezett egyéni versenyzők, illetve a csapatok tagjai (U16: 3+1 fő, U14 3 fő) érdemdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:

Irányítója:

Technika vezetője:

Titkára:

6. Résztvevők:

Azon **U16 korosztályú (2010-ben és 2011-ben születettek)**, valamint **U14 korosztályú (2012-ben és 2013-ban születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

Leány U16 ötpróba:

1. nap (2025.03.15):

60 m gát (76,2 cm; 12,50-8,00-15,50)
Magasugrás
Súlylökés (3 kg)

2. nap (2025.03.16):

Távolugrás
600 m rövidpálya

Fiú U16 hatpróba:

1. nap (2025.03.15):

60 m
Távolugrás
Súlylökés (4 kg)

2. nap (2025.03.16):

60 m gát (83,8 cm; 13,00-8,50-13,00)
Magasugrás
1000 m rövidpálya

U16 öt-, illetve hatpróba – 3 (+1) fős csapatverseny:

Utólag alakulnak majd ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően (az érvényes többpróba eredményt elérő atlétákból), így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait a MIR-ben!

Leány U14 négypróba:

A változat:

60 m
Ötösugrás (helyből)
Magasugrás
Tömött labda vetés előre (2 kg)

B változat:

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Ötösugrás (helyből)
Tömött labda vetés előre (2 kg)
800 m

C változat:

60 m
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (2 kg)
Tömött labda vetés hátra (2 kg)

Fiú U14 négypróba:

A változat:

60 m
Ötösugrás (helyből)
Magasugrás
Tömött labda vetés előre (3 kg)

B változat:

60 m gát (6 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-9,25)
Ötösugrás (helyből)
Tömött labda vetés előre (3 kg)
800 m

C változat:

60 m
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (3 kg)
Tömött labda vetés hátra (3 kg)

Az U14 korosztály négypróbák napi eloszlása a későbbiekben kerül publikálásra!

A korábbi gyakorlatnak megfelelően, mind a leányok, mind a fiúk számára az összes négypróba variáció egy nap alatt zajlik le!

U14 négypróba – 3 fős csapatverseny (fiú és leány):

3 egyéni eredmény összesített pontszáma adja meg a csapat végső pontszámát, ami alapján a rangsorolás történik.

A csapatversenyben az adott egyesület, **változatankénti legjobb eredményét** elérő atléta kerül az egyesület „1.” csapatába.

(Tehát 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A csapaton belüli **változatorkénti 2. legjobb eredményeket** elérő atléták kerülnek az egyesület „**2.**” csapatába.

(Tehát itt is 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A **változatorkénti 3. legjobb eredményeket** elérő atléták pedig az egyesület „**3.**” csapatába kerülnek és így tovább.

Természetesen egy egyesület 1 csapat kiállításával is értékelhető.

Utólag alakulnak ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően, így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait.

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2025.03.03. 00:00

Nevezés zárul: 2025.03.10. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 korosztály: 1 000 Forint / fő / próba

U14 korosztály: 1 000 Forint / fő / próba

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Jelentkeztető hely a 'B' csarnok 1. emeletén.

A jelentkeztető hely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

Az U16-os öt-, illetve hatpróbázóknak a 2. napon is le kell jelentkezni!

Rajtszámátvétel:

A négypróbák közül a jelentkeztetésnél kizárólag a **Négypróba „B”** versenyzői, illetve az U16 öt-, valamint hatpróbákban résztvevő atléták kapnak rajtszámot.

Ennek értelmében az U16 korosztály az első napon **NEM** kap rajtszámot.

10. Öltözési lehetőség:

A sportcsarnok földszintjén lévő öltözőkben.

11. Bemelegítés:

Bemelegítésre a Szoborpark rekortán borítású futóköreit lehet használni.
A 60 méteres versenyszámok idejére a 200 méteres futóköri célegyenese is meg lesz nyitva a bemelegítésekhez.
A 60 méteres versenyszámok BEFEJEZTE után, a további melegítés a pálya belső részén lehetséges.

12. Call room:

Helye: A 300-as rajthely melletti betonos területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

Az U16-os öt-, illetve hatpróbázóknak a 2. napon is meg kell jelenni a Call Roomban!

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más használó készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószér:

Használata hitelesítés után megengedett.
Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: Súlylökő körnél kialakított helyen

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Tömöttlabda vetés két kézzel fej fölött hátra, oldalterpeszállásból:

A kiinduló helyzet kényelmes, közepes szélességű terpeszállás, a labdát alulról oldalról kell fogni. Magastartásból történik a labda gyors leengedése a lábak közé nyújtott könyökkel, miközben behajlik a csípő-, a térd- és a bokaízület, és lesüllyed a súlypont. Ezután az ízületek gyors kinyújtásával és a súlypont hátra helyezésével megtörténik a labda kidobása fej fölött hátra. Kidobás után hátralépés, beszökkenés megengedett.

Tömöttlabda vetés kétkezes alsóval előre, oldalterpeszállásból:

A kiinduló helyzet kényelmes, közepes szélességű terpeszállás, a labdát alulról oldalról kell fogni. Magastartásból történik a labda gyors leengedése a lábak közé nyújtott könyökkel, miközben behajlik a csípő-, a térd- és a bokaízület, és lesüllyed a súlypont. Ezután az ízületek gyors kinyújtásával és a súlypont előre helyezésével megtörténik a labda kidobása előre. Kidobás után kilépés, elszökkenés megengedett.

Csoportbontás – Súlylökés:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy hány csoport lesz súlylökés versenyszámokban.

Előreláthatólag minden korosztály és próba (Fiú U16 Hatpróba, **Leány U16 Ötpróba**, Fiú U14 Négypróba „C”, **Leány U14 Négypróba „C”**) mezőnye 2 csoportban kerül megrendezésre.

A csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben publikáljuk a nevezések lezárulta után!

Csoportbontás – Tömöttlabda vetések:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy hány csoport lesz.

Előreláthatólag mindkét nem minden U14 négypróba versenyzői két csoportban, csoportonként kétfelé bontva egymás mellett párhuzamosan hajthatják végre a kísérleteket.

A csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben publikáljuk a nevezések lezárulta után!

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magasugrás kezdőmagasságok:

Fiú U16: 120 cm (A-B domb használata esetén: 120 és 132 cm)

Leány U16: 115 cm (A-B domb használata esetén: 115 és 124 cm)

Fiú U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

Leány U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

A MASZ a kezdőmagasságok csökkentését nem engedélyezi!

Magasságemelések:

Egységesen: **3 cm** - a többpróba szabályainak megfelelően.

U14 ötösugrás helyből:

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál is **8,00 m-re**, **9,00 m-re**, illetve **11,00 m-re** krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

A versenyszámban csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Csoportbontás – Ötösugrások:

A négypróbák helyből ötösugró versenyszáma hosszában felosztott távolugró gödörben kerül megrendezésre!

Előreláthatólag mindkét nem minden U14 négypróba versenyzői két csoportban, csoportonként kétfelé bontva egymás mellett párhuzamosan hajthatják végre a kísérleteket.

A csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben publikáljuk a nevezések lezárulta után!

Csoportbontás – Magasugrás:

Előreláthatólag a magasugró számok minden korosztály és próba (Fiú U16 Hatpróba, **Leány U16 Ötpróba**, **Fiú U14 Négypróba „A”**, **Leány U14 Négypróba „A”**) mezőnye 2 ugródombon (A-B domb) kerülnek megrendezésre.

A csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben publikáljuk a nevezések lezárulta után!

15. Futószámokra vonatkozó előírások:

60 m és 60 m gát versenyszámokon rajtgépből, térdelőrajtból történik az indulás.

600 m, 800 m, illetve 1000 m versenyszámok esetén ívről startolnak a sportolók.

16. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

17. Büfé:

A csarnokban büfé üzemel.

18. Parkolás:

A BOK csarnok parkolójában az elérhető helyek erejéig, illetve ingyenesen a környező utcákban.

19. BOK Csarnok használati- és házirendje:

A BOK Csarnok MASZ által kiadott Atlétika pályájára vonatkozó Pálya- és házirendje, valamint a NSÜ által kiadott Házirendje minden csarnokba belépő látogató számára kötelező érvényű.

A használók magukra nézve kötelező jelleggel elfogadják a belépéskor.

20. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportcsarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak a szervezők!

**Fedettpályás U16 és U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2025
tájékoztató időrendje
1. nap, 2025.03.15, szombat**

A pontos időrend, valamint a próbákra bontott időrend a későbbiekben kerül publikálásra!

**Fedettpályás U16 és U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2025
tájékoztató időrendje
2. nap, 2025.03.16, vasárnap**

A pontos időrend és a próbákra bontott időrend a későbbiekben kerül publikálásra!

Próbákra bontott időrend:

**A pontos időrend és a próbákra bontott időrend a későbbiekben kerül
publikálásra!**

1. számú melléklet

Csoportbontások

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra és publikálásra!