

Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2020 egyben Serdülő Magyar Liga Döntő

- Rendező:** Tatabánya Geotech Atlétikai Szakosztálya és a Magyar Atlétikai Szövetség
- A bajnokság helye és ideje:** Tatabánya Szent Borbála u. 11. Grosics Gyula Stadion
2020. szeptember 18-20. (péntek-vasárnap)
- A Versenybíróóság**
- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| Elnök: | Török Lilla |
| Elnökhelyettes: | Molnár Ferenc |
| Technika: | Ferenczy Zsuzsanna, Hoffer József |
| Titkár: | Lohn Angéla, Kutnyánszky Janka |
- A bajnokság résztvevői:** azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2007) valamint serdülő (2005-2006) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.
- Nevezés a bajnokságra:** **Helyszíni nevezés nincs!**
On-line nevezés indul: 2020. augusztus 31. hétfő, 00:00 óra
On-line nevezés zárul: 2020. szeptember 11. péntek, 23:59 óra
- Az elfogadott nevezések listáját a versenyrendező a MASZ honlapján szeptember 12. (szombat) 12:00 óráig közzé teszi.
- Nevezési díj:** **1000.- forint/fő/versenyszám mindkét korosztály számára**
- A bajnokság versenyszámjai:**
- Újonc:**
- Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)
- Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)
- Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.
- Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.
- Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

Serdülő:

Fiú: 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gramm), 4x100m

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr), 4x100m

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a lányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Versenyzési korlátozás:

Újonc korcsoport:

- két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

Serdülő korcsoport:

- két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Kivétel a váltófutás abban az esetben, ha az időrendben az egyéni- és a váltófutás között legalább 1,5 óra van.

Jelentkezés: Mindenkinek az ugrócsarnok kijelölt helyén. A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

Call room: Call room 1: A felső kanyar mögötti ugrócsarnok kijelölt helyén. A táblázat szerinti versenyszámokra:

Versenyszám	Megjelenés	Bevezetés a pályára
futószámok	20	15
gátfutó számok	25	20
ugrószámok	35	30
rúdugrás	55	50

Call room 2: A dobópálya kijelölt helyén. A táblázat szerinti versenyszámokra:

Versenyszám	Megjelenés	Bevezetés a pályára
dobószámok	30	25

Megjelenés kötelező! A késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!

Kezdőmagasságok és emelések:

serdülő fiúk

magasugrás: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.76-**1.80**-1.83-1.85- + 2 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40- + 10 cm ... **3.90**

serdülő leányok

magasugrás: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.67-1.69- + 2 cm

rúdugrás: 1.90-2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-**3.10**- + 10 cm

újonc fiúk

magasugrás: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.68- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

újonc leányok

magasugrás: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.52-**1.56**-1.60-1.63- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

Helyezések eldöntése: A MASZ szabályai szerint.

Díjazás: A győztesek elnyerik a „Magyarország 2020. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka”, valamint a „Serdülő Magyar Liga Győztese” címet. A versenyszámok 1-3. helyezettjei érdíjazásban részesülnek és „Atlétikai Serdülő Magyar Liga Győztese” (illetve 2./3. helyezettje) feliratú cipőtartó zsákot is kapnak.
Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.

Szerhitelesítés: Saját szer használata hitelesítés után megengedett, a szert **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a **call room 2 (dobópálya call room) melletti** szerhitelesítő helyen és azokat a versenybírószak a versenyszámok helyszíneire! A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

Bemelegítés: Bemelegíteni a fedett futófolyosó kijelölt területén lehet. Dobószámokra való melegítés a dobópálya arra kijelölt és ellenőrzött területén lehet. A gerelyhajítók csak a számukra lekerített részen melegíthetnek gerellyel!

Öltözés: A lelátó alatti épület kijelölt öltözőiben.
Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

Parkolás: A sportcsarnok mögötti parkolóban és a környező utcákban.

Egyéb: Több időfutam esetén a legerősebb futam indul utoljára.
A verseny helyszínén színvonalas büfé működik.
Szállás és étkezési lehetőségről mindenki maga gondoskodik.

Figyelem!

A COVID-19 vírus miatt kialakult veszélyhelyzet megszűnésével a Bajnokság nyitott kapus lesz, kísérők és szurkolók számára a belépés engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A pályára történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása, a rendszeres kézmosás, fertőtlenítés.
Továbbá felhívjuk a figyelmet a MASZ június 22-én kiadott 7. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Tatabánya, 2020-08-07

Időrend

1. nap szeptember 18. péntek

13:00	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	ief.
13:00	Kalapácsvetés	(3 kg)	újonc	fiú	Döntő
13:15	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	ief.
14:15	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	B - A Döntő
14:30	Kalapácsvetés	(2 kg)	újonc	leány	Döntő
14:30	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	B - A Döntő
14:45	2000m		újonc	fiú	if.
14:45	Távolugrás	(A pálya)	újonc	fiú	Döntő
14:45	Rúdugrás		újonc	fiú	Döntő
15:00	2000m		újonc	leány	if.
15:00	Távolugrás	(C pálya) 1. csop.	újonc	leány	Döntő
15:30	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	fiú	Döntő
16:15	Távolugrás	(C pálya) 2. csop.	újonc	leány	Döntő
16:45	300m		újonc	fiú	if.
17:00	Rúdugrás		újonc	leány	Döntő
17:00	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	leány	Döntő
17:45	300m		újonc	leány	if.

napnyugta: 18:49

2. nap szeptember 19. szombat

11:00	80m		újonc	fiú	ief.
11:00	Magasugrás		újonc	fiú	Döntő
11:00	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	fiú	Döntő
11:25	80m		újonc	leány	ief.
11:30	Súlylökés	(4 kg)	serdülő	fiú	Döntő
11:55	100m		serdülő	fiú	ief.
12:20	100m		serdülő	leány	ief.
12:30	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	leány	Döntő
12:30	Rúdugrás		serdülő	fiú	Döntő
13:00	80m		újonc	fiú	B - A Döntő
13:10	80m		újonc	leány	B - A Döntő
13:20	100m		serdülő	fiú	B - A Döntő
13:30	100m		serdülő	leány	B - A Döntő
13:45	Súlylökés	(3 kg)	serdülő	leány	Döntő
13:45	600m		újonc	fiú	if.
13:55	600m		újonc	leány	if.
13:55	Gerelyhajítás	(600 g)	serdülő	fiú	Döntő
14:15	Magasugrás		újonc	leány	Döntő
14:15	1500m		serdülő	fiú	if.
14:30	1500m		serdülő	leány	if.
15:00	1000m akadály		újonc	fiú	if.
15:10	1000m akadály		újonc	leány	if.
15:15	Súlylökés	(2 kg,)	újonc	leány	Döntő
15:25	1500m akadály		serdülő	fiú	if.
15:30	Gerelyhajítás	(500 g)	serdülő	leány	Döntő
15:35	1500m akadály		serdülő	leány	if.

16:00	Ötösugrás	(A pálya)	újonc	leány	Döntő
16:00	Ötösugrás	(C pálya)	serdülő	fiú	Döntő
16:00	Rúdugrás		serdülő	leány	Döntő
16:45	Súlylökés	(3 kg,)	újonc	fiú	Döntő
17:20	Ötösugrás	(C pálya) 1. csop.	serdülő	leány	Döntő
17:20	300m		serdülő	fiú	if.
17:45	Ötösugrás	(A pálya)	újonc	fiú	Döntő
17:50	300m		serdülő	leány	if.
18:35	3000m és 5000m gyaloglás		újonc – serdülő	fiú	Döntő
18:45	Ötösugrás	(C pálya) 2. csop.	serdülő	leány	Döntő
19:15	3000m és 3000m gyaloglás		újonc – serdülő	leány	Döntő

napnyugta: 18:47

3. nap szeptember 20. vasárnap

11:00	4x100m		serdülő	leány	if.
11:20	4x100m		serdülő	fiú	if.
11:45	80m gátfutás	(0.76/8.00)	serdülő	leány	ief.
11:45	Kalapácsvetés	(4 kg)	serdülő	fiú	Döntő
11:45	Magasugrás		serdülő	fiú	Döntő
12:15	100m gátfutás	(0.84/8.50)	serdülő	fiú	ief.
12:55	80m gátfutás	(0.76/8.00)	serdülő	leány	B - A Döntő
13:15	100m gátfutás	(0.84/8.50)	serdülő	fiú	B - A Döntő
13:30	Kalapácsvetés	(3 kg)	serdülő	leány	Döntő
13:40	800 m		serdülő	fiú	if.
13:40	Távolugrás	(A pálya) 1. csop.	serdülő	leány	Döntő
13:50	Magasugrás		serdülő	leány	Döntő
14:00	800 m		serdülő	leány	if.
14:25	3000m		serdülő	fiú	if.
14:50	Diszkoszvetés	(1 kg) 1. csop.	serdülő	fiú	Döntő
15:00	3000m		serdülő	leány	if.
15:10	Távolugrás	(A pálya) 2. csop.	serdülő	leány	Döntő
16:05	Diszkoszvetés	(1 kg) 2. csop.	serdülő	fiú	Döntő
16:10	300m gátfutás		serdülő	leány	if.
16:35	300m gátfutás		serdülő	fiú	if.
16:40	Távolugrás	(A pálya) 3. csop.	serdülő	leány	Döntő
17:05	Távolugrás	(C pálya) 1. csop.	serdülő	fiú	Döntő
17:40	Diszkoszvetés	(1 kg)	serdülő	leány	Döntő
18:15	Távolugrás	(C pálya) 2. csop.	serdülő	fiú	Döntő

napnyugta: 18:45